

自然観察 NOW

野幌森林公園自然情報

2011.9.11 No.5
北海道ボランティア・レンジャー協議会

—— ススキ(イネ科)とオギ(イネ科) ——

私たち日本人は古来よりススキを身近な植物として愛でると共に利用してきました。山上憶良「萩の花尾花葛花瞿麦の花女郎花また藤袴朝顔の花」と万葉集に詠み込まれ、秋の七草の一つとされる「尾花」はススキの花穂が出ているときの呼称です。あまり話題にされないオギ(萩)と共に屋根葺の材料に使われます。その時は「葦」とよばれます。葉の時は「薄」、「芒」でススキは3つの名前を持って使いわれています。

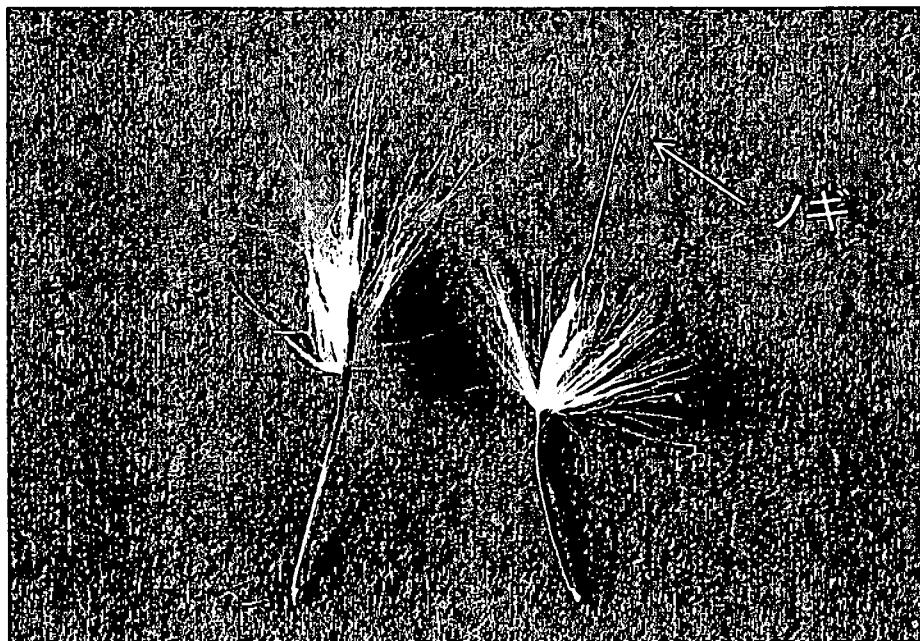
中秋の名月(十五夜)にお団子と共にススキを飾る風習があります。旧暦の8月15日頃はススキも花穂をだす季節です。“銀色に輝くススキ”と表現されますが、花穂はオギの方が銀白色で美しいです。今年はススキとオギを手元でじっくり比較観察してみませんか。

「ススキ」

ススキ原は自然の景観というよりも人の手によってつくりだされてきました。自然の森林を伐採して開拓した後に出現します。山地や平地、海岸などのやや乾いた草原に株立ちになっています。小穂は2個ずつ対になって花穂につき、基毛は小穂とほとんど同じ長さです。また長い禾(ノギ)があります。

「オギ」

湖沼の縁や河岸、湿地などに生える。花期がススキより1ヶ月ほど遅いです。株立ちにならず根茎が横に延びて1本ずつ独立して立ちます。基毛は小穂の3倍以上の長さがあるので遠目に逆光を受けて輝く様はキラキラと美しいです。



左： オギ
右： ススキ

10月の観察会予定

- ◆ 「秋の森の匂いをかごう」観察会
10月13日(木) 10:15~14:30 北海道開拓の村前 集合(昼食持参)

秋の花の代表

「トリカブト」

濃い紫色の花は切り花用に栽培され、また需要な薬草であり漢方の処方にも配されています。一方これほど毒性が強い植物はありません。根以外にも茎・葉・花や花粉にも有毒成分は含まれます。もっとも毒性が強いとされるものはヨーロッパ産のヨウシュトリカブトとヒマラヤ、中国に産するものです。日本では約30種あります。そのうち北海道のエゾトリカブト、オクトリカブト、東北地方のヤマトリカブトなどの毒性が強いといわれています。かつては他の民族もアイヌの人々も矢毒として利用してきました。

医学の著しく進歩した現在でもトリカブトの解毒剤はいまだに発見されていません。山菜として摘んだニリンソウの中にトリカブトの若葉が混じって中毒を起こす事故も珍しくないです。

跨り高げに生いし草 その葉は青く、美しく
医学に知らるるトリカブト この毒草の地下の根は
神の手ずから植えしもの 人をまどわすこと多く
墓場にまでもみちびきて 黄泉の臥床に送りこむ

(チエーホフ『シベリアの旅、サハリン島』神西清訳)

これは1890年チエーホフがここを訪れたとき、彼に渡された請願書にそつとはさみ込まれてあった一流刑囚の詩でありました。囚人は何を訴えたかったのだろう。

「キク」

キクはサクラ同様国花ともされる日本の代表的な花です。古く中国では旧暦9月9日を重陽といい、この日に菊酒を飲んで邪氣を払い、延命長寿を願う行事がありました。これが日本にも伝わり、「重陽の節句」、または「菊の節句」となりました。古来より観賞用として栽培されるほか、料理用、薬用とされる食用ギクもあり、野生種、園芸種とも多品種です。日本に野生するキク科キク属は14種です。

この季節野幌森林公園でもエゾゴマナ、オオアワダチソウ、セイタカアワダチソウ、オオハンゴンソウ、エゾノコンギク、ユウゼンギク、ネバリノギクなどキクの仲間がいろいろ咲いています。

ここで 稔りの秋 の代表で私達の重要なおコメ「イネ」についてのクイズです：

Q; 一粒のおコメは、春から秋の六ヶ月間で、何粒に増えるでしょうか？

春に一粒のイネの種をまけば、やがて芽を出し、すくすく成長し、一株のイネに育って秋にはおコメが収穫できます。

では春の種まきから秋の約六ヶ月間で、一粒のコメは何粒に増えるでしょうか？

A; 約 600粒、 B; 約1600粒、 C; 約5600粒

* なお答えは交流館に提示されています。

『クイズ植物入門』田中修著 より

正解 B 一粒のおコメは、春から秋の六ヶ月間で、約一六〇〇粒になる。

一粒の種が一株のイネに育つと、秋には約二〇本の穂が出る。一本の穂には約八〇粒のおコメが実る。だから、一粒が約六ヶ月間で一六〇〇粒ほどに増えることになる。「一粒が六ヶ月間で一六〇〇粒に増える」と聞いても、あまり実感がないかも知れない。しかし「一万円が六ヶ月間で一六〇〇万円になる」と同じことに気づいたら、これはすごい増えようだとわかるだろう。

少しオーバーな表現だが、「一粒万倍」というのがイネの異名になっているほどだ。

お茶碗一杯のごはんでおコメが何粒かは、お茶碗の大きさや盛り具合などで変わってくるが、普通には「お茶碗一杯でコメ三〇〇〇粒」と言われる。つまり、たった二粒のおコメが、六ヶ月すればお茶碗一杯のごはんになる。おコメの一粒も粗末にしてはいけないのだ。

この旺盛な増え方は、葉のはたらきによる。葉が、空気中の二酸化炭素（炭酸ガス）と根から吸い上げる水を材料に、太陽の光を使ってデンプンをつくるのだ。葉が行うこの反応を「光合成」という。

デンプンはコメやムギ、イモやトウモロコシなどの主な成分で、動物にとつても植物にとつても、エネルギーの源となる。

テーマ1 植物たちの不思議なパワー

- (A) 約一〇パーセント
- (B) 約一六パーセント
- (C) 約二一パーセント

ダイズは「畑の肉」と言われる。タンパク質を多く含んでいるからだ。だから、肉や魚などを用いない精進料理では、ダイズはタンパク質源として貴重な食材である。生の牛肉サーロイン（水分約六八パーセント）のタンパク質含量は、約二一パーセントである。では、同じくらいの水分（約六四パーセント）を含んだゆでたダイズの粒には、タンパク質がどれくらい含まれるだろうか。

問題2 牛肉のタンパク質含量は約二一パーセントだが、ダイズのタンパク質含量はいくらか？

21

20

THE BACKS

クイズ 植物入門

一粒のおコメは
何粒の実になるか



田中修

田中修

81474
Y860

クイズ植物入門

一粒のおコメは何粒の実になるか

ISBN4-06-2574
9784062574747

1920245008601

ISBN4-06-2574
C0245 ¥860E C

定価:本体860円(税込)

楽しく考えているうちに
植物の知識が身につく

木の背丈が3メートル伸びたら、
下から1メートルのところにあった枝の位置は
何メートル高くなるか?
アサガオの花は、なぜ規則正しく朝に開くのか?
キクの花はどうして一年中咲かれているのか?
などという問題を楽しく考えているうちに
いつの間にか植物についての基礎が身につきます

