

# 自然観察NOW

野幌森林公園自然情報

2008. 9. 11 No. 6

北海道ボランティア・レンジャー協議会

## エゾノコンギク

### — 筒状花と舌状花 —

秋の花、エゾノコンギクが咲きだしました。キク科の多年草でシオン属です。属の学名アステル (Aster) はギリシャ語の星を意味していて、放射状に開く頭花 (小花が多数ついて、あたかも一つの花のように見える花) の咲き様にちなんでいます。

ノコンギクの北方型の変種の意味で、ノコンギクは野にある紺菊の意味で花の色に基づくものです。

葉は互生し、長楕円形または卵形で両面に毛があってざらつき、縁にはまばらに鋸歯があります。

頭花の中心部は両性の筒状花 (管状花) で黄色、その周辺には雌性の淡紫色または淡青色の舌状花です。けれども、生育地や個体株によって、葉の形や花の色などに多少の変化があります。

シオン属には600を超える仲間があり、限られた地域や環境の違いによって多くの分化した亜種や変種が分布しています。エゾノコンギクはノコンギクの変種で、その他に関東、東海の浜辺のハマノコンギク、亜高山や高山に自生するミヤマコンギク、四国九州に分布し初夏に開花するハルノコンギク等があります。

国内でエゾノコンギクの仲間にはこのほかに、ユウゼンギク、ネバリノギクがあります。花の色、花びらの数、葉の形、葉が茎にどのように付いているか等々を調べてみましょう。



筒状花



はなびらが根元で融合し筒状になった部分を持つ花

舌状花



舌のように細長い形をしたはなびらを持つ花

### — 観察会の予定 —

・「秋の森の匂いをかごう」観察会

10月19日 (日) 10:00~14:30 ふれあい交流館集合 昼食持参

紅葉の季節は、樹木の葉の変化にともなう匂い、果実や種子の匂い、枯れた野草の匂い等々さまざまな匂いを発しています。それがいい匂いであったり、がっかりする匂いであったりはしますが、五感の一つ「嗅覚」を働かせてみましょう。

## 初秋あれこれ

9月の声を聞くと夏の気配も遠のいていきます。これは日本列島に暑さをもたらす暖かい太平洋高気圧がおとろえ、冷たい大陸の高気圧が張り出し始めるからです。夏から初秋に移るこの時期の森の変化を肌で感じてみましょう。

### ◆秋 空

太陽の光はいろいろな色の集まりです。それはプリズムを通して見ると、虹の7色にわかれることから証明されます。この太陽の光が大気にさし込むと、大気分子や大気中にある微粒子に当たって、光の一部が四方八方にはね返され散乱します。この散乱については「散乱する光の強さは、光の波長の四乗に反比例する」という性質があり、波長の短い青色の光が大気中で強く散乱を何回も繰り返し空を背くします。このとき大気中に水滴や細かい塵が多いと、青以外の光も散乱して、白っぽい青空になります。大陸からの乾燥した高気圧におおわれる秋は、大気中に水滴などの粒子が少なく、すっきりとした青空になるのです。

### ◆オオアワダチソウ

ふれあい交流館からふれあいコースに入ると、いちめんオオアワダチソウが花をつけています。北アメリカ原産の帰化植物で、もともと観賞用に導入されたとの説もありますが、急速に広がったのは第二次世界大戦後です。蜜源植物として優秀であるので、養蜂業者が積極的に種子を散布したとの説もあります。地下部分からアレロパシー物質を分泌することが知られています。

アレロパシーとは、他の植物の生長を抑える物質を放出したり、動物や微生物を防いだりあるいは引き寄せたりする効果の総称で邦訳では「他感作用」といいます。

### ◆アオバト

森林公園のエゾユズリハコースを歩いていると森の奥から「オーアオー」との悲しげなアオバトの鳴き声が聞こえてきました。人が誰かを呼ぶようでもあったり、赤ん坊の泣き声のようでもあって独特の鳴き声です。

この鳥は北海道では夏鳥、本州以南では留鳥で、名前の通り全体的にオリーブ色ですが、オスは頭から胸にかけて黄色、腹はクリーム色、肩から羽が暗赤色、一方メスはそれらの箇所もオリーブ色です。広葉樹林や針広混交林を好み、単独か数羽程度の群れを作って行動します。

海水を飲むことが知られていますが、これは海水から塩分やミネラルを補給するためではないかと言われています。英名を Japanese Green Pigeon といいます。

## 地球環境用語

### ・フードマイレージ

フードマイレージとは、食料の (food)、輸送距離の (mileage) のことで、食べ物が運ばれてきた距離と、そのとき出る二酸化炭素を測って poco(ポコ) という単位にして、食べることで二酸化炭素の減ることのつながりをわかりやすくしました。

海外からくる食べ物は日本に届くまでにたくさんのエネルギーを使って運ばれてきますので、フードマイレージを知り意識して国産の食べ物を選ぶことで、自分の出す二酸化炭素を減らすことができます。

自分のため、地球のため、未来のために、国内で生産される食べ物を選びましょう。