

# 自然観察NOW

野幌森林公園自然情報

2007.7.8 No.4

北海道ボランティア・レンジャー協議会

## 人と木で「休」

表意文字の漢字を見ながら、その持つ意味を色々想像してみるものの面白いものです。木が二つで林、三つで森、そこで森と林の違いを勝手に想像したりします。木と土で「社」(もり)になったり、立ち木のかけからそっと見ているのが「親」と漢字を作った人の想像力にただただ敬服してしまいます。

人と木で「休」という漢字も味わいがあります。やすむとは体を休めることも勿論ですが、心を休めることもあります。心身を休めるには木(樹木)が一番なのかも知れません。

樹木が豊かな森には一種独特な香りがあります。花や葉、土などの匂いとともに樹木が発散する香り豊かなフィトンチッドの香りがあります。フィトンチッドとはフィトンは植物、チッドは殺すの意味で、植物が自分自身を守るために殺菌殺虫作用です。植物は自らの意思で外敵から逃れる術をもっていないのでフィトンチッドを放出しているのでしょうか。このフィトンチッドの成分を持つ森の空気を吸うと、神経系、循環器系、呼吸器系に良いと言われていますが、心身がリフレッシュすることは確かです。

野幌の森で行われる観察会での楽しみ方は色々でしょうが、堅苦しいことを考えず、ゆったりとした気持ちで歩き心身をリフレッシュしてみてはどうでしょう。背筋を伸ばし、大きな木の下で深呼吸してみましょう。ついでに幹や枝や葉、花をつけていたらそれも見るため、立ち止まりましょう。それが「休」ということなのかも知れません。

楽しい気分で森を歩きストレスを解消し、緑の森眺め、花を愛で気楽に気ままに野幌の森を歩いてみてはどうでしょう。樹木や野草の名前を一つでも多く知ることも良いことですが、あまりそれにのめり込むとせっかくの観察会でストレスがたまってしまいます。

## ボランティア・レンジャー育成研修会

豊かな自然をより多くの人たちに楽しんでもらい、自然環境を大切にしていくための解説をする「ボランティア・レンジャー(自然解説員)」の育成研修会が開催されます。今年度から野幌森林公園ふれあい交流館がメインの育成研修会場になりますので、参加しやすくなります。

開催日 9月28日(金)~30日(日) 3日間

会場 ふれあい交流館 野幌森林公園 北海道開拓の村

問い合わせ・申込み ふれあい交流館 (℡ 011-386-5832 ℯ 011-388-7058)

その他 研修を修了された方には受講証と自然観察員のバッジを交付いたします。

人と自然との橋渡し役のボランティア・レンジャーになりませんか!

## 自然観察Q & A

Q ウバユリの花が咲いていますが、ウバユリの名の由来を教えてください。

A 姥百合の名の付けられた由来には幾つかの説があります。

その1 茎が伸びて花が咲く時期、葉が枯れてしまい、その様子を、老婆の様子と重ね合わせて名が付いたの説

その2 姥とは乳母のこと、乳児に乳を与え養育し、成人（花が咲く）の頃には年をとり歯がぬけてしまい、歯がない（葉がない）からとの説

その3 開花時の芳香が悪臭にも似ていて、この芳香に昆虫が群がります。この臭いを老婆の体臭に似るからウバユリであるとの説（この説は日本の著名な植物学者牧野富太郎が説いています）

いずれの説にしても、今の世の中では、お年寄りの差別用語になってしまいます。この花が終わると土中の鱗茎はなくなり、根元に小さな鱗茎が数個できますし、また秋に成熟した種子を散布して子孫を広げていきます。

Q クリの花が咲いていますが、クリの花について教えてください。

A クリの花は日当たりで条件がよいと樹木全体が白くなるほどになり、私たちが遠目でも見ることができるのは雄花です。この雄花の花穂の根元に雌花がありますので、観察してみましょう。

雌花はやがて総苞片（花を包む苞で個々を総苞片といいます）が発達して棘をつけ、所謂イガになります。

クリの花は独特の臭いがあり、昆虫がたくさん集まり吸蜜していて風媒花の形態でありながら昆虫によって花粉を媒介される虫媒花となっています。一般に雌花は3個の子房を含み、受精した子房のみが肥大して果実になります。

Q 木の葉が邪魔して野鳥の観察が難しいのですが、夏の野鳥の楽しみ方を教えてください。

A 確かに夏は野鳥の姿を探すことは難しいですね。姿がだめなら、鳴き声を楽しんだらどうでしょう。鳴き声の識別も難しいですが、野鳥の鳴き声を人の言葉におきかえる「聞き放し（ききなし）」で楽しんではどうでしょう。

- ・ウグイス 法、法華経（ほう、ほけきょう）
- ・ホオジロ 一筆啓上仕り候う（いっぴつけいじょうつかまつりそうろう）
- ・センダイムシクイ 焼酎一杯ぐいー（しょうちゅういっぽいぐいー）
- ・エゾムシクイ 日月（ひづききー）
- ・ジュウイチ 11（じゅういち）

聞き放しではありませんがこんな鳴き方をしてしていませんか。

- ・ウソ（口笛）
- ・ヤブサメ（虫の音）
- ・オオハクチョウ（ラッパのおけいこ）

### 7・8月の観察会は？

◆芸術の森周辺観察会 7月22日（日） 10:00~12:30 芸術の森停留所前集合

芸術の森周辺や真駒内川の流れをみながら、夏の自然の観察会です。

◆夏の森の観察会 8月2日（木） 10:15~12:30 開拓記念館前集合

森の中で鳴くコエゾゼミ・エゾゼミの鳴き声を聞きながら夏の森を楽しみましょう。