

自然観察NOW

No.10

野幌森林公園自然情報

発行：2016年4月21日

北海道ボランティア・レンジャー協議会

野幌森林公園の生物

100種の樹木を含めて800種を超える植物が存在し、150種以上の野鳥、20種の哺乳類、昆虫類など多数の生物を観察することができる豊富な自然が存在します「自然ガイド野幌森林公園」(村野紀雄著、1999年発刊)。散策する者にとって、四季折々にそれぞれ魅了される自然環境の潤沢な森です。

・森林散策・森林浴の効果

森に入ると、空気が澄んでいるような感覚を覚え、爽やかでリラックスした気持ちになります。その効果の源は「フィトンチッド」や「マイナスイオン」などの効果ではないかと言われていましたが、最近では、ガン細胞を防ぐNK(ナチュラルキラー)細胞が増えるという結果や、リラックス効果も科学的にも実証されています。

・森林散策・森林浴のための準備

自然の中には、危険が存在します。その対応は事前に回避する準備が必要です。森の中での最大の脅威は、加害生物との遭遇です。野幌ではスズメバチが生育していますが、春先は、女王蜂の単独飛行ですので、被害事例は多くはありませんが、黒系の着服は回避することが賢明です。ダニ・ツタウルシにも要注意。

森林浴の服装

服、厚履
、長い靴
ズボン、下
、帽子、長袖
子、の運動靴、

春の森林

・樹木の賑わい

森の中で華やかな樹木は、朱色の葉のシウリザクラ^{※1}、黄色の花のナニワズ、白い花卉が乱舞するキタコブシ、地味な花が先行開花するハルニレ^{※2}、シジミチョウの仲間の卵が寄生するミズナラ、春の紅葉の中心で紫赤色のカツラなど主役・わき役勢ぞろいの賑やかな春の森です。

※1：シウリザクラは灌木で普段は存在感のない木ですが、芽生え時の葉の鮮明な朱色と密集していることで春先には、ひと際目立ちます。種子繁殖のほか、根萌芽するので周辺にはクローンが密集しています。花序は試験管ブラシ状で花芽が当年に形成するため、サクラ属では最も遅い開花です。

※2：ハルニレは札幌を代表する樹木です。先住民族のアイヌの人たちは耕作地の選定時、ハルニレの生育する適潤地を選びました。ヤチダモの多い野幌の森は湿地が多く、農耕地としては不適な土地が優先していることが分かります。開花が出葉より早く、樹高が高く、地味な開花に気が付きづらい。

・野草の賑わい

雪の下で開花準備をしていたフクジュソウは、融雪間もなく開花し、ふきのとうは一段と大きさを増し、水辺ではミズバショウ、ザゼンソウ※¹が開花し、訪花昆虫の縁結びを待ちます。

林間では、一段と強くなった春の陽射しの下で、春の妖精※²たちがいち早く開花し、樹木の枝・葉で日射しを遮る前に子孫を残すため必死に生育を進めています。

※¹：ザゼンソウは、開花する際に肉穂花序で発熱が起こり約 25℃まで上昇します。そのため周囲の氷雪を溶かし、いち早く顔を出すことで、この時期には数の少ない昆虫を独占し、受粉の確率を上げます。

※²：春の妖精は、春先に開花し夏まで葉をつけると、あとは落葉広葉樹林の林床などの地中で過ごす一連の野の花を総称して「スプリング・エフェメラル」とも表現され、一般的にこの森では、キバナノアマナ、キクザキイチゲ、アズマイチゲ、ニリンソウ、フクジュソウ、エゾエンゴサクなどの植物があります。

昆虫(蝶)にもスプリング・エフェメラル (S・E) と呼称される昆虫がいます。年一回、春のみ姿を現し、競合の激しい他のシーズンを休眠して過ごす虫たちです。

・野鳥

冬の森には、キツツキ類とカラ類などの留鳥と北方から飛来した冬鳥がいましたが、これからの季節は南方から営巣地を求めて来道する春を告げる野鳥を楽しむことができます。春を告げる野鳥ウグイスが代表ですが、春に渡道し、夏に繁殖し、秋に南方へ渡って越冬する「夏鳥」が来訪する季節となり、野幌の森で華麗な鳴き声や美しい姿を楽しむと共に、鳥の「さえざり」・「聞きなし」を覚え、樹木の幹・枝葉に影響されない、より深みのある鳥の楽しみ方にチャレンジしましょう。

鳥の名前	さえざり	聞きなし
ウグイス	ホー、ホケキョ	法、法華経
オオルリ	ピーー、リー、ルー、ジジッ	ヒーリーリーチチン
キビタキ	ピリリ、ピーチュリ、ピッピ プリ、ピッピプリ	チョット来い、チョット来い、オ ーシンツク、オーシンツク
センダイムシクイ	チョチョ、ビー	焼酎一杯グイー。鶴千代君
ヒガラ	ツピツピツピツピ	ちびり、ちびり、つめてえつめてえ
ホオジロ	チッピツ、ピーチュー	一筆啓上仕り候
メジロ	チチュルチチュルチーチー	長兵衛、忠兵衛、長忠兵衛

(文責 北海道ボランティア・レンジャー協議会 三井 茂)

<p>5月の観察会</p> <p>14日(土):春のありがとう観察会 (10:00~14:30)、集合場所:自然ふれあい交流館</p> <p>22日(日):三角山登山観察会 (10:00~14:30)、集合場所:緑花会館登山口</p>
